

# PHƯƠNG PHÁP ĐỌC SÁCH HIỆU QUẢ

Sách là kho tàng tri thức vô cùng quý giá của nhân loại, là nguồn kiến thức vô tận và không bao giờ cạn kiệt. Đọc sách không chỉ để tiếp nhận kiến thức mà còn để hoàn thiện nhân cách, phát triển con người.

Sách là món ăn tinh thần, đem lại sự thư giãn, thoải mái, truyền cảm hứng cho người đọc. Không những thế, sách còn là nơi tích lũy kiến thức của nền văn minh toàn thế giới, là nơi lưu giữ những thành tựu, di sản tinh thần của nhân loại.



Nhằm tạo hứng thú và niềm đam mê đọc sách cho bạn đọc, Thư viện xin giới thiệu đến bạn đọc **“Phương pháp đọc sách hiệu quả”** với mong muốn cung cấp được phần nào những kiến thức các bạn đang cần, để các bạn hiểu rõ hơn về những lợi ích mà việc đọc sách mang lại và những phương pháp đọc sách hiệu quả giúp tận dụng tối đa nguồn tri thức của sách.

Nếu chúng ta có được phương pháp đọc sách, chúng ta sẽ tích lũy kiến thức nhanh và hiệu quả. Tăng khả năng đọc sẽ giúp chúng ta học hỏi được nhiều hơn, học hỏi từ những trải nghiệm, những bài học trong sách để áp dụng vào cuộc sống hàng ngày. Tùy vào mục đích đọc sách, chúng ta có thể lựa chọn những cuốn sách phù hợp với bản thân mình.

*Dưới đây là các phương pháp giúp bạn đọc sách hiệu quả hơn:*

## 1. Xác định mục đích đọc sách. Bạn đọc sách vì điều gì?

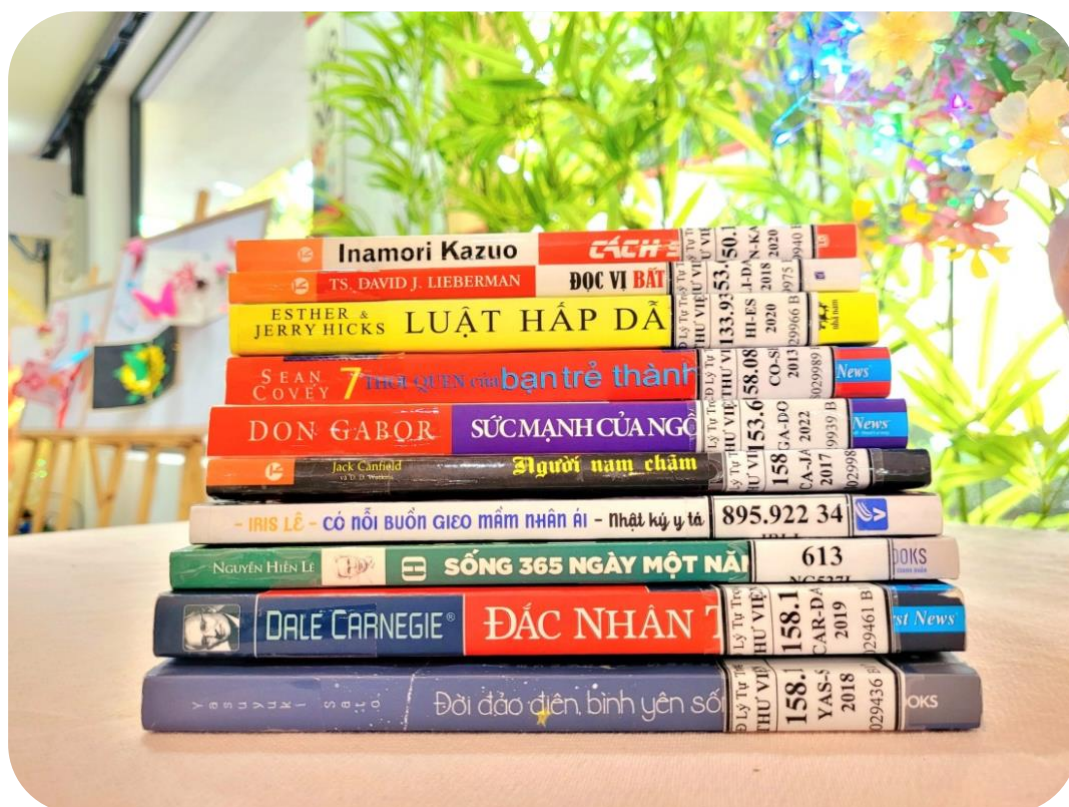
Xác định rõ mục đích đọc sách của bạn. Bạn đọc sách để:

- Để học tập
- Để thu thập thông tin
- Để học cách làm điều gì đó
- Để giải quyết một vấn đề
- Để hình thành ý kiến
- Để được giải trí

Mục đích của việc đọc sách chính là nâng cao nhận thức, trau dồi kiến thức cũng như sự hiểu biết của bản thân về một vấn đề nào đó trong đời sống xã hội. Việc xác định rõ mục đích đọc sách sẽ giúp bạn dễ dàng tìm kiếm được thể loại sách phù hợp với bản thân, biết rõ vấn đề cần tìm hiểu. Từ đó, bạn không phải mất quá nhiều thời gian vào các cuốn sách có chủ đề lan man, không cần thiết.

## 2. Lựa chọn sách đọc phù hợp

Lựa chọn một quyển sách phù hợp với công việc, sở thích, tính cách... sẽ giúp cho việc đọc sách đạt hiệu quả cao hơn. Vì khi tiếp xúc với những gì liên quan đến vấn đề bản thân đang quan tâm, chúng ta sẽ chú tâm nhiều hơn đến nội dung cuốn sách. Từ đó, giúp bạn tập trung khi đọc sách và không cảm thấy chán nản trong quá trình đọc. Do vậy, khi chọn sách bạn không nên quá phụ thuộc vào tiêu đề cuốn sách. Thay vào đó hãy cố gắng đọc lướt qua lời mở đầu hay phần mục lục để nắm được nội dung chính của sách, nhằm xác định được cuốn sách đó có phù hợp với mình không.



### 3. Rèn luyện kỹ năng tập trung khi đọc sách



Rèn luyện kỹ năng tập trung không chỉ là một cách đọc sách hiệu quả, mà còn rất cần thiết trong những hoạt động khác. Những chi tiết như các hình ảnh minh họa, từng câu chữ trong cuốn sách hay những chuyện xảy ra xung quanh đều có thể khiến bạn bị mất tập trung. Hãy cố gắng quên đi mọi thứ xung quanh và chỉ dành sự chú ý cho cuốn sách bạn đang đọc. Điều này sẽ giúp bạn tiếp thu các kiến thức nhanh chóng, cũng như ghi nhớ lâu hơn.

### 4. Rèn luyện kỹ thuật đọc sách

Cách đọc sách hiệu quả nhất mà bạn không nên bỏ qua chính là rèn luyện cho mình kỹ thuật đọc sách. Bạn có thể tham khảo các nguyên tắc sau đây để cải thiện kỹ thuật đọc sách của bản thân:

- Nên đọc bằng mắt, không nên đọc bằng miệng.
- Không nên đọc đi đọc lại một đoạn văn hoặc một nội dung quá nhiều lần.
- Điều chỉnh tốc độ đọc phù hợp với từng nội dung. Nội dung nào quan trọng, bạn cần đọc chậm và suy ngẫm. Còn với các nội dung không quan trọng, bạn có thể đọc lướt qua.
- Cố gắng hiểu sâu được ý nghĩa của toàn đoạn văn, không nên quá để ý đến từng câu, từng từ.
- Tập thói quen đọc nhanh và tóm tắt được nội dung cốt lõi, nội dung chủ yếu của cuốn sách.

## 5. Chọn môi trường và thời gian đọc hiệu quả

Để đảm bảo đọc sách hiệu quả, hiểu sâu và nhớ lâu, bạn cần có sự sắp xếp hợp lý về cả không gian và thời gian. Bạn nên đọc sách ở những nơi yên tĩnh, có đủ ánh sáng, không gian thoáng mát. Không nên đọc sách ở những nơi quá ồn ào, nơi quá tối vì có thể ảnh hưởng đến khả năng tập trung và thị giác. Bên cạnh đó, việc phân bổ thời gian đọc sách cũng rất quan trọng. Bạn nên hình thành cho mình thói quen đọc sách mỗi ngày, thời gian thích hợp là buổi sáng sớm hoặc chiều tối, đọc sách trong khoảng thời gian này giúp não bộ tập trung và ghi nhớ tốt hơn.



## 6. Giữ tư duy tích cực khi đọc

Để đọc sách hiệu quả, chúng ta nên kết hợp tư duy tích cực. Nghĩa là, khi đọc cần phải hình dung, liên tưởng sự việc, hiện tượng đang đọc với sự việc, hiện tượng bên ngoài. Từ đó chiêm nghiệm được những gì cần thiết, những gì không cần thiết, cái nào quan trọng cái nào không quan trọng... Trên cơ sở đó, bạn sẽ nhận thức được nhiều cái hay, cái mới, đúc kết được nhiều kinh nghiệm cho bản thân. Do đó, khi đọc sách bạn nên tránh việc đọc thụ động, lười suy nghĩ, lười ghi chép, mà hãy tư duy không ngừng theo chiều hướng tích cực.

## 7. Dành thời gian suy nghĩ về những gì đã đọc được

Một cách hay giúp bạn đọc sách hiệu quả, nhớ lâu chính là hãy dành thời gian suy nghĩ về những gì mình đã đọc được từ quyển sách ấy. Trong quá trình đọc, hãy cố gắng chú tâm đến nội dung, đừng suy nghĩ quá lan man xa rời sách. Bạn có thể ghi chép lại những câu văn ý nghĩa, hoặc những gì khiến bạn thích thú và đọng lại trong đầu. Sau khi

đọc hết quyển hoặc một phần của quyển sách, bạn nên dành thời gian suy nghĩ về những gì đã đọc được. Việc này sẽ giúp bạn có thể ghi nhớ chúng và áp dụng vào thực tế.



**Nói tóm lại**, để bản thân thực sự chú tâm vào đọc sách, việc chọn được một quyển sách phù hợp và nắm bắt đúng tâm lý bản thân là điều rất quan trọng. Trên đây là những chia sẻ về phương pháp đọc sách hiệu quả bạn nên áp dụng trong hành trình chinh phục tri thức của mình. Áp dụng các phương pháp trên, bạn sẽ không còn cảm thấy nhàm chán khi đọc nữa. Chúc bạn tìm được những quyển sách hay, phù hợp và tiếp thu được nhiều kiến thức mới!

***Để tìm đọc những cuốn sách hay, bạn có thể đến tại Trung tâm Thư viện để tìm đọc nhé! Trung tâm Thư viện Trường Cao đẳng Lý Tự Trọng Tp.Hồ Chí Minh tọa lạc tại tầng trệt tòa nhà F1 với không gian rộng rãi và thoáng mát. Rất hân hạnh được phục vụ các bạn!***

Nguồn: Suru tâm và biên soạn.